

Mettre sur pied un réseau d'échange de gardiennage

Tous les parents ont besoin de prendre du temps de répit, mais pour un grand nombre d'entre eux, les frais de gardiennage mettent un frein aux sorties. Ajoutez à cela la frustration de chercher quelqu'un de fiable au moment voulu et on comprend facilement l'attrait d'un réseau d'échange de gardiennage. Il s'agit d'un groupe de parents qui gardent gratuitement les enfants des autres, en échangeant des heures de garde au lieu de l'argent.

Si vous désirez avoir plus de temps libre et que vous êtes prêts à garder d'autres enfants pour y avoir droit, vous auriez tout intérêt à vous renseigner sur l'existence d'un tel réseau dans votre quartier. Ce système comporte bien d'autres avantages, notamment la possibilité de nouer de nouvelles amitiés, d'étendre votre réseau de soutien, d'apprendre des trucs sur l'éducation des enfants, et parfois même, d'échanger des jouets et des vêtements. Vos enfants aussi se feront des amis et se sentiront davantage en sécurité dans leur milieu.

Si vous ne trouvez pas un tel groupe dans votre quartier, voici quelques idées qui vous aideront à en mettre un sur pied :

- Quatre familles suffisent pour démarrer le projet, mais essayez de former un groupe d'au moins six et d'au plus 15 familles. Personne ne devrait se sentir obligé d'accepter de garder. Lorsque les membres sont trop peu nombreux, vous pourriez vous sentir mal à l'aise de refuser une demande; de plus, pour la personne qui cherche, il peut être décourageant de ne jamais trouver personne qui soit disponible. Par ailleurs, si le groupe est trop nombreux, les gens risquent de ne pas se connaître assez bien.
- Normalement, les réseaux d'échange fonctionnent mieux lorsque les membres sont des amis ou qu'ils connaissent déjà au moins une autre famille au départ. Il est préférable de limiter le groupe aux résidents d'un même quartier, ce qui évite les problèmes de transport et permet aux enfants de se familiariser avec les autres familles et leur domicile respectif.
- Chaque famille aura besoin d'une liste avec le nom des membres, celui des enfants ainsi que leur âge, les adresses, numéros de téléphone et les heures de disponibilité de chacun. Par exemple, quelqu'un pourrait préciser : « les après-midi et en soirée, sauf le mardi ». Rappelez-vous que si vous refusez de garder le samedi soir, il se peut que les autres parents ne veuillent pas vous l'offrir non plus. Généralement, les enfants vont chez la gardienne ou le gardien dans la journée et sont gardés chez eux le soir.

- Pour comptabiliser les transactions, plusieurs réseaux d'échange de gardiennage se servent de coupons ou de jetons en guise de monnaie. Des cartes en carton de couleur ou des jetons de poker feront l'affaire. Normalement, une heure de garde coûte un coupon ou un jeton. On ajoute souvent un supplément pour la garde après minuit, pour des repas ou pour la garde de plus d'un enfant. Une autre façon, plus centralisée, fait appel à un ou une secrétaire, un poste occupé par chacun des membres à tour de rôle. Après chaque transaction, les familles en font un rapport à cette personne par téléphone ou par courriel. De cette manière, le ou la secrétaire sait, en tout temps, qui a besoin de gagner des heures et donc, qui pourrait être motivé à accepter une requête. Au moment de se joindre au réseau, chaque famille reçoit un prêt de coupons qu'elle doit rembourser à son départ. Certains groupes demandent aussi quelques dollars par année pour défrayer les coûts d'administration.
- Nommez une personne responsable des tâches de coordination : convoquer des rencontres, préparer et distribuer des listes, répondre aux questions de membres éventuels et rencontrer les nouveaux membres à leur domicile. Cette visite initiale est le moment de passer en revue les règlements du réseau et les exigences en matière de sécurité des enfants. À tous les six mois environ, le poste de coordination devrait passer à une autre personne, afin d'éviter l'épuisement des membres.
- Puisque votre préoccupation principale est d'assurer la sécurité et le bien-être de votre enfant, vous êtes en droit d'exiger que les candidats soient recommandés par un ou deux membres actuels, ou qu'ils demeurent dans le quartier depuis un certain temps et qu'ils fournissent des références personnelles. De nombreux groupes exigent également une vérification du casier judiciaire pour tous les adultes présents dans la maison.
- Organisez un événement social au moins quatre fois par année afin de faire la connaissance de nouveaux membres, de présenter vos nouveau-nés et de discuter des affaires du réseau d'échange. C'est le moment de mieux connaître les gens qui s'occuperont de vos enfants. Il est aussi recommandé d'organiser des activités (pique-niques en été, glissades en hiver) qui permettront aux enfants de se rencontrer entre eux.
- Les enfants grandissent et les gens quittent le groupe à mesure que leurs besoins évoluent. Pour assurer sa continuité, un réseau d'échange de gardiennage doit recruter de nouveaux membres. Cherchez de façon régulière des occasions de faire connaître votre groupe dans votre quartier.

par Betsy Mann