

# Jardiner ensemble

Quand on grandit sur une ferme, on sait qu'il est important de prendre soin de la Terre qui nous fournit notre nourriture. Si vos enfants ont l'impression que la nourriture vient simplement du magasin, il est peut-être temps de les initier au jardinage.

Les enfants sont des jardiniers naturels. Ils sont curieux, aiment l'apprentissage actif et adorent jouer avec la terre. Le jardinage permet aux enfants d'observer de près le cycle de la vie. Ils vivent aussi la satisfaction qui résulte quand on prend soin de quelque chose pendant longtemps. En les accompagnant, vous renforcez les liens familiaux en même temps que vous les sensibilisez à l'environnement.

## Choisir les plantes

En décidant ce que vous ferez pousser, rappelez-vous que le fait d'obtenir de bons résultats augmentera l'intérêt et la satisfaction des enfants. Choisissez des plantes qui pousseront assez vite et facilement et que vos enfants prendront plaisir à cueillir. Voici quelques suggestions.

**Tournesols** - Semez-en seulement un ou deux, puisqu'ils exigent beaucoup d'espace. Assurez-vous de choisir la sorte comestible, pour pouvoir rôtir et manger les graines séchées.

**Laitue** - Semez la laitue en feuilles et après seulement environ un mois, vos enfants auront des feuilles qu'ils pourront ajouter à leur propre salade.

**Radis** - Seulement trois à dix jours après avoir été semés, les germes de radis commencent à percer le sol. Ils sont prêts à manger en trois à quatre semaines.

**Pois mange-tout** - Les pois mange-tout poussent rapidement et les enfants s'amuse à les manger directement des vignes, avec la gousse aussi.

**Tomates cerises** - Achetez les petites plantes au lieu de semer les graines. Après 50 à 75 jours, vous aurez des tomates d'une grosseur bien adaptée pour les manger en une seule bouchée.

**Carottes et pommes de terre** - Les légumes dont on mange les racines enseignent la patience puisqu'ils prennent plus longtemps à mûrir et puisque la partie qu'on mange est cachée. Choisissez les variétés miniatures de carottes; elles sont plus faciles à faire pousser et plus amusantes à manger. Les variétés de pommes de terre rouges mûrissent plus vite.

**Citrouilles** - Si vous avez de la place, un plant de citrouilles est incontournable. Vous pouvez faire sécher les graines, faire cuire la chair dans des tartes et sculpter la citrouille à l'Halloween.

## Conseils pour jardiner avec les enfants

Donnez à chaque enfant **son propre espace**. Il doit être plutôt petit, surtout pour les jeunes enfants. Favorisez leur réussite en établissant leur jardin là où il y a le meilleur sol et la meilleure lumière.

Convertissez un **carré de sable** désuet en potager. Les enfants se sentiront « propriétaires » d'un espace bien connu, ce qui augmentera leur sens de responsabilité.

Permettez-leur d'utiliser de **vrais outils**. De cette façon, vous reconnaissez le sérieux du travail qu'ils font. Les outils en plastique peu chers ont tendance à se casser facilement, donnant lieu à des frustrations inutiles.

Faites participer les enfants à toutes les étapes, **du début à la fin**. En plus de semer et de prendre soin de leur jardin, assurez-vous que les enfants cueillent et préparent leur récolte pour la table, aussi petite soit-elle. Ils apprendront que leur rôle de jardinier, en plus d'être amusant, leur donne l'occasion de contribuer au bien-être de la famille.

Dans la mesure du possible, faites pousser vos plantes à partir de la **semence**. Les enfants en apprendront davantage sur la croissance en regardant germer les graines et en prenant soin des petites pousses.

Selon l'âge de vos enfants, vous serez peut-être appelé à **aider en coulisses**. Il se peut que vous ayez à sortir le soir pour enlever les limaces des laitues ou pour déplacer l'arrosoir. Ils n'ont pas besoin de savoir tout ce -que vous faites; l'essentiel est qu'ils aient le sentiment que leur jardin leur appartient.

Si l'intérêt des enfants diminue, aidez-les à **fabriquer un épouvantail**. Cette activité connexe aux tâches de jardinage ajoute de l'intérêt au paysage.

Faites remarquer les jardins des enfants à vos amis. Prenez des photos de la récolte et envoyez-les aux grands-parents. **L'attention** que vous accordez à leur travail motive les enfants à rester engagés dans le projet.

## Autres manières

Il y a moyen de jardiner avec les enfants, même si vous n'avez pas un terrain qui s'y prête. Plusieurs plantes (laitue, radis, tomates cerises) poussent bien dans des contenants sur un balcon, à condition d'être arrosées souvent. Si vous n'avez pas de balcon, vous pouvez mettre des pots sur le bord d'une fenêtre ensoleillée et y faire pousser du persil et de la ciboulette que vous ajouterez à vos salades. Et si vous préférez simplement observer la nature avec vos enfants, choisissez un coin de jardin dans le quartier, dans un parc local ou dans un terrain vacant. Commencez à le visiter ensemble tôt le printemps et continuez à y aller souvent, jusqu'à tard en automne. Remarquez les changements depuis votre dernier passage. Prenez des photos, comparez les dimensions, célébrez quand un bourgeon s'éclôt. Partagez les merveilles de la nature avec vos enfants et bâtissez des liens avec la Terre qui nous nourrit tous. *par Betsy Mann*

*Adaptation autorisée des renseignements fournis par eartheasy.com à Parksville, C.-B. Voir aussi Jardiner avec les enfants par Kim Wilde, Éd. Broquet, 2005.*