

Être Parent : La vue d'ensemble

Les parents ont besoin de renseignements pratiques, par exemple comment enlever la gomme des cheveux, où trouver une joujouthèque et comment surveiller l'utilisation que font les enfants d'Internet. Ils ont également besoin de conseils pour venir à bout des situations difficiles, comme quitter la maison à l'heure le matin et motiver les enfants à faire leurs devoirs.

Au-delà des renseignements et des conseils, les parents ont aussi besoin de principes d'un autre ordre, des réflexions qu'ils peuvent appliquer à une vaste gamme de situations et qui guideront leurs relations avec leurs enfants au fil des ans. Voici quelques idées de ce genre qui peuvent faire l'objet de vos méditations pendant les moments tranquilles, quand vous êtes assis à attendre que votre petit s'endorme. Vous les trouverez encore pertinentes quand vous attendrez que votre ado rentre à la maison après une sortie avec ses amis.

Lorsqu'il est question de l'éducation des enfants, il est plus important de donner de l'aide que de viser la précision.

Où mettez-vous l'accent : sur le fait d'avoir la « bonne » réponse ou sur la recherche d'une façon de donner aux enfants l'aide dont ils ont besoin pour faire du progrès en ce moment?

Suivez de près le développement et les habiletés de votre enfant. De cette façon, vous éviterez de lui fixer des exigences tellement élevées qu'il est voué à l'échec, ou tellement basses qu'il n'a rien dont il peut se sentir fier. - Penelope Leach

Êtes-vous suffisamment au courant des stades de comportement et de développement qui sont typiques de l'âge de vos enfants? Connaissez-vous vos enfants suffisamment bien pour reconnaître les traits qui leurs sont propres : leurs habiletés, leur tempérament et leur rythme développemental? Où faut-il placer la barre aujourd'hui, cette semaine, cette année?

Vos enfants ont besoin de votre présence plus que de vos cadeaux. - Jesse Jackson

Est-ce que cet énoncé concorde avec vos valeurs? Comment arrivez-vous à un juste équilibre?

Parfois nous trouvons désagréable le comportement de nos enfants. Mais c'est souvent en ces moments-là qu'ils ont le plus besoin d'une manifestation de notre amour.

Les mauvais comportements apparaissent souvent chez les enfants lorsqu'ils sont anxieux et stressés. Ils ont besoin de se rapprocher de nous plutôt que d'être repoussés. Est-ce facile pour vous de rassurer vos enfants et de leur dire que vous les aimez, même quand ils ont fait quelque chose que vous n'approuvez pas? Tout en réagissant pour corriger leur mauvais comportement, pouvez-vous les aider à trouver une meilleure façon de gérer les problèmes qui les déstabilisent?

Normalement, le comportement de vos enfants vous en dit plus long sur ce qui se passe dans leur for intérieur que sur ce qu'ils pensent de vous. Ils ne se comportent pas comme ça uniquement pour vous rendre fou.

Avez-vous tendance à voir le mauvais comportement de vos enfants comme une attaque personnelle, dirigée contre vous? En réalité, quand les enfants se comportent mal, c'est souvent parce qu'ils ont besoin d'exprimer leurs propres sentiments. Ils ne se comprennent peut-être pas encore assez bien eux-mêmes pour pouvoir vous en parler directement. Pouvez-vous prendre le recul nécessaire pour déchiffrer le message qu'ils essaient de vous envoyer?

Lorsque vous voyez la colère, chez vous ou chez d'autres, cherchez les craintes, la déception, la frustration ou l'anxiété qui se cachent derrière tout le bruit de surface.

Les gens expriment souvent de la colère quand ils ont rencontré des obstacles ou quand ils se sentent menacés. Il est certainement important de gérer les cris et l'agression physique qui peuvent accompagner la colère, mais il ne faut pas se laisser distraire du vrai problème qui les a précédée. Êtes-vous capable de chercher aussi l'émotion cachée afin de trouver la piste d'une solution durable?

Parfois, les parents aussi ont besoin d'une période de réflexion.

Personne ne fait de bons choix sous l'influence d'une colère intense. Donnez-vous l'exemple à vos enfants en leur montrant qu'il est bon de prendre une pause au moment où on risque de dire ou de faire quelque chose qu'on regrettera plus tard?

Au bout du compte, en vous fondant sur votre amour parental et sur votre bon sens, vous pouvez écouter tous les conseils qu'on vous offre et ensuite choisir ce qui est, d'après vous, approprié pour vous et pour votre enfant. - Barbara Coloroso

par Betsy Mann