

Travailler et grandir

Quelle activité vous permettra de :

- connaître les intérêts de votre enfant d'âge préscolaire
- améliorer son estime personnelle
- exercer ses habiletés langagières
- enseigner les couleurs et les concepts tels « pareil/pas pareil »
- démontrer des routines d'organisation
- transmettre des valeurs telles la coopération et l'entraide
- nouer des liens familiaux solides
- tout en faisant du progrès dans vos tâches ménagères?

Et si vous et votre enfant de trois ans rangez les vêtements propres ensemble? Vous pouvez tirer profit de cette simple tâche, ainsi que d'autres activités quotidiennes semblables, pour favoriser plusieurs aspects du développement de votre enfant.

Se sentir important et capable

Le temps qu'on passe à travailler ensemble peut devenir aussi du temps qu'on passe à se connaître. Votre enfant se sentira important quand vous prendrez le temps de l'écouter et de parler de ce qui l'intéresse, tout en accomplissant une tâche côte à côte. En même temps, il sera fier de la contribution qu'il apportera au bien-être de la famille. Nous retirons tous une satisfaction personnelle quand nous savons que nous avons fait une contribution positive dans la vie de nos proches. Nous pouvons commencer à donner aux enfants des occasions de ressentir cette satisfaction quand ils sont encore très jeunes.

Commencer tôt

Dès l'âge de 15 ou 16 mois, les enfants veulent imiter ce que font les adultes. Ils veulent balayer le plancher, essuyer le frigo et laver la vaisselle. C'est le moment de les faire participer en leur donnant un petit balai et un chiffon pour qu'ils travaillent à vos côtés. Tout en travaillant, décrivez-leur ce que vous faites et pourquoi. Divisez les tâches en petites étapes et confiez-leur une ou deux étapes qu'ils sont capables de faire, afin de développer leurs habiletés graduellement. Un enfant de deux ans peut tenir un porte-poussière, par exemple, mais vous aurez à guider la poussière vers la poubelle. Un enfant de cinq ans, dont l'équilibre, la force et la coordination sont meilleures, peut accomplir davantage « tout seule », mais vous aurez quand même à rester près pour le surveiller.

Donner du travail réel

Le travail que vous demandez aux enfants doit être réel, afin que les enfants sentent que leur contribution est vraiment nécessaire et importante. Il était facile de trouver de telles tâches à l'époque où les enfants apportaient du bois pour le poêle ou reprisaient les trous dans les bas, mais dans un appartement moderne, que peuvent faire les enfants?

Voici quelques idées de tâches pour de jeunes enfants :

- aider à préparer les repas - déchirer la laitue pour la salade, arranger les crudités dans une assiette
- aider à dresser la liste des achats - il reste combien de patates? Avons-nous besoin de beurre d'arachide?
- aider à ranger les emplettes - les boîtes à conserve dans le placard, les oranges dans le frigo
- faire des courses - chercher une couche pour le bébé, dire à papa que l'appel téléphonique est pour lui
- amuser les cadets - chanter une chanson au bébé, regarder un livre avec un bambin
- mettre le couvert et desservir - placer les ustensiles, mettre les assiettes au lave-vaisselle
- aider avec la lessive - mettre le linge sale au panier, retourner les vêtements propres au bon endroit

Faire connaître son appréciation

Une fois le travail accompli, laissez savoir aux enfants que vous l'avez remarqué et que leur contribution a un effet positif sur vous : « Merci d'avoir apporté les assiettes dans la cuisine. Il y a tellement de choses à faire et tu nous aides beaucoup. » Il vient un temps où les enfants plus âgés ne trouvent plus grand intérêt à imiter les adultes, ni de défi à préparer leur boîte à lunch. Vous pouvez maintenir leur motivation en soulignant les retombées de leur contribution. « Grâce à ton aide, nous avons nettoyé la cuisine très vite. J'aurai le temps plus tard de t'amener chez ton ami. »

Des attentes réalistes

Il est important de rester réaliste à l'égard des capacités de votre jeune enfant, surtout vis-à-vis des mesures de sécurité. Vous ne demanderez pas à votre bambin de vous apporter votre tasse de café chaud. Mais si vous lui faites confiance en lui demandant d'apporter votre bouteille d'eau, vous lui fournirez une occasion de se sentir fier. Il faut s'attendre à une longue période de pratique avant que les enfants maîtrisent une tâche. Encouragez-les dans leurs efforts et n'exigez pas la perfection.

Cultiver la patience

Au début, « l'aide » des enfants ne vous fera pas gagner du temps; vous feriez probablement la tâche plus vite vous-même. Mais l'efficacité maximale est un but qu'on cherche à atteindre dans le milieu du travail et non pas quand on parle du rôle du parent. S'il est difficile de rester patient pendant que vos enfants apprennent, rappelez-vous tout ce qu'ils font en même temps. Ils sont en train de bâtir leur confiance en eux-mêmes, de renforcer des liens, d'apprendre des mots et des concepts et d'assimiler des valeurs et des attitudes. Prenez courage en pensant au jour où ils seront capables d'assumer complètement ces tâches, allégeant ainsi votre charge au sein d'une famille qui travaille ensemble.

par Betsy Mann