

Le bon jugement s'apprend

Dans un monde où les adolescents et les jeunes adultes sont confrontés à de multiples choix, les parents veulent que leurs enfants développent des habiletés à réfléchir et qu'ils apprennent à prendre de bonnes décisions. Vous pouvez enseigner la prise de décision et donner aux enfants des occasions de s'exercer dans des situations de tous les jours.

Le jeu mené par l'enfant

Le jeu est l'activité idéale pour l'entraînement à la prise de décision puisque les choix importent peu aux yeux des adultes. Les enfants peuvent choisir eux-mêmes ce que l'on sert au salon de thé des poupées ou s'ils jouent sur les balançoires ou les glissoires au parc.

Offrez des choix

Même les enfants très jeunes sont capables de faire de simples choix : dans quel verre boire leur jus, quel soulier mettre en premier. Plus tard, les choix deviennent plus élaborés : quels vêtements porter à l'école, à quelle heure faire les devoirs.

Établissez des limites

Les parents doivent encadrer la prise de décision. Par exemple, l'enfant peut décider s'il portera son pyjama rouge ou son pyjama bleu pour aller au lit, mais c'est vous qui décidez de l'heure du coucher. L'enfant peut choisir le cadeau pour l'anniversaire d'un ami, mais vous fixez le prix. Les décisions que vous laisserez faire à vos enfants dépendront de leur âge et de leurs capacités.

Posez des questions

En posant des questions, les parents peuvent stimuler les enfants à réfléchir aux facteurs qui contribuent à faire un choix. Par exemple, si un enfant est en train de choisir ce qu'il va porter, vous pourriez poser des questions au sujet du temps qu'il fera et des activités prévues : Pleut-il? Quelle température fait-il? Penses-tu qu'il fera plus chaud plus tard dans la journée? Joueras-tu dehors? Votre propre expérience guidera vos questions. Si vous dictez les choix, l'enfant n'apprendra pas les étapes du processus et ne s'y exercera pas.

Enseignez la collecte d'information

Il arrive qu'un enfant ne sache pas encore comment trouver l'information requise. Dans l'exemple ci-dessus vous pourriez montrer à votre enfant comment lire le thermomètre ou comment trouver les prévisions du temps à la télé, à la radio ou dans le journal. À d'autres moments, vous serez appelé à fournir les renseignements, après quoi il appartiendra aux enfants de décider comment s'en servir.

L'entraînement à travers les histoires

Vous pouvez encourager une réflexion sur les choix et leurs conséquences quand vous lisez des livres ou quand vous racontez des histoires à vos enfants. Demandez-leur ce qui serait arrivé si le personnage avait agi autrement, ce qu'ils feraient eux-mêmes dans une telle situation.

Donnez des responsabilités

Quand vous permettez aux enfants de prendre leurs propres décisions, il est possible qu'ils fassent des choix différents des vôtres. C'est pour cette raison qu'il est important d'établir des limites et de leur donner la responsabilité des décisions seulement dans les cas où vous pouvez accepter leurs choix, même si vous n'êtes pas d'accord. Si vous ne pouvez accepter le fait qu'ils mangent leur dessert sans terminer le plat principal, assurez-vous que leur boîte à lunch ne contienne que des aliments nutritifs.

Acceptez les conséquences

En les rendant responsables, il faut aussi permettre aux enfants de vivre les conséquences de leurs actions. Parfois, ces conséquences seront peu confortables et vous trouverez difficile de voir vos enfants malheureux. Par contre, si vous venez à leur rescousse, vous leur envoyez le message qu'il n'est pas important de réfléchir avant d'agir puisque leurs parents viendront arranger les résultats d'une mauvaise décision.

Résistez au sentiment d'incompétence

Lorsque vous permettez à vos enfants de faire leurs propres choix et d'en vivre les conséquences, il se peut que des personnes *vous* blâment si les choses tournent mal. Elles vous tiendront responsable des décisions faites par vos enfants, que vous soyez ou non d'accord avec leurs choix. C'est ce qui pousse les parents dont les jeunes enfants choisissent de mettre une chemise rayée avec un pantalon à pois à porter un macaron qui annonce : « Mon enfant s'est habillé tout seul aujourd'hui! »

Ça prend du courage et de la conviction pour faire face à ce genre d'attitude venant des autres. Un sens de l'humour aide aussi. Les parents d'ados auraient peut-être besoin d'un macaron qui clame : « Mon enfant a payé avec son propre argent pour se faire teindre les cheveux en mauve. »

Soyez patient

Il faut du temps pour apprendre à faire de bonnes décisions. Les erreurs en cours de route font partie du processus d'apprentissage. Mark Twain a dit : « Le bon jugement est fondé sur l'expérience. Et d'où vient l'expérience? L'expérience est fondée sur le mauvais jugement. » L'éducation à la réflexion exige de la patience de la part des parents.

par Betsy Mann